

Rando/Naturo Vignobles - Estuaire

SEJOUR TOUT COMPRIS



- ✓ Randonnée - pédestre ou nordique - à la découverte du Médoc pour s'émerveiller,
- ✓ Alimentation healthy et conseils en Naturopathie,
- ✓ Relaxation avec le chant des bols tibétains pour apaiser le corps et l'esprit...

"Tout est propice au ressourcement"

3 Femmes
3 Métiers
1 Passion

Venez découvrir le Médoc autrement, vous serez accompagnés tout au long du séjour par :

Samira naturopathe et **Agnès coach sportive** des moments privilégiés et particuliers entre estuaire, vignoble et océan. Vous serez hébergés chez **Pascale**, la gérante du **Domaine de Quittignan Brillette**, un ancien domaine viticole situé à **Moulis-en-Médoc**, entre Margaux et Pauillac

Durant votre **séjour all exclusif**, les mots d'ordre sont **bien-être et santé**. Nous vous proposerons une **expérience unique et holistique** qui allie **randonnée, patrimoine et naturopathie** dans le but de vous **ressourcer**, de vous **émerveiller** et de vous **revitaliser**.
durant le séjour, vous sera servie une **alimentation bio, saine et vivante**, des **activités de relaxation**, de la **visite du patrimoine médocain**, et de la **randonnées dans un milieu naturel et sauvegardé**.

JOUR 1

- 17:00 Arrivée au domaine de Quittignan Brillette
- 20:00 Dîner

JOUR 2

- 08:00-09:00 Petit déjeuner healthy ;
- 09:00-13:00 Départ pour une randonnée à pied entre vignobles et l'estuaire de la Gironde avec ses nombreux points de vue remarquables ;
- 13:00-14:30 Pique-nique tiré du sac préparé par Samira.
- 14:30-15:30 Visite & dégustation d'une propriété viticole ;
- 15:30-17:30 Retour au domaine et temps libre ;
- 17:30 Relaxation sonore aux bols tibétains ;
- 19:30 Apéritif healthy suivie de la dégustation d'une assiette saine et gourmande, riche en aliments vivants et bio, haute teneur en qualité nutritive, vins bio.

JOUR 3

- 08:00-09:00 Petit déjeuner santé & Check out.

TARIFS

- 415 € par personne (base 2 personnes logées en chambre double)
Comprend : Hébergement, activités, accompagnement, petits déjeuners, pique-nique & diners. vins inclus (1/2 bouteille par personne).

Conditions

- **Acompte & Solde** : 50% à la réservation, solde 15 jours avant le séjour
- **Séjour validé** : À partir de 8 personnes inscrites ;
- **Annulation par l'organisation** : Jusqu'à 15 jours avant la date du séjour si le nombre d'inscrits est inférieur à 8, remboursement de l'acompte ;
- **Annulation par les participants** : Sans frais jusqu'à 15 jours avant la date du départ, 50% retenu 8 jours avant la date du séjour, 100% la veille ou le jour du départ ;
- Prévenir en cas d'allergies ;
- Possibilité de dates supplémentaires sur demande ;
- Séjour sur mesure pour un groupe de 8 personnes minimum ;
- Séjour français, anglais et espagnol.

contact

Agnès - Coach sportif : 06 50 17 90 35 | nordicnaturemedoc@gmail.com

Samira - Naturopathe : 06 14 89 23 68 | contact@naturopathiezen.fr

Pascale - Hôte : 06 63 09 77 31 | contact@quittignanbrillette.com

Domaine
Quittignan Brillette

